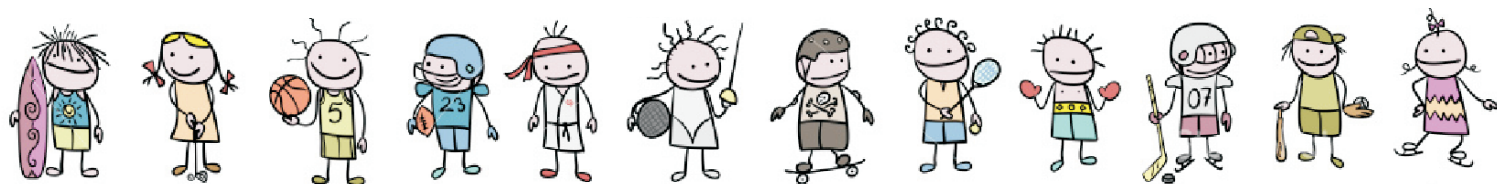


SABATO 2 GIUGNO ORE 15.30 PARCO DEL TONDO



Le più recenti ricerche scientifiche dedicate alla fascia pre-adolescenziale hanno evidenziato la tendenza dei giovani, nella società odierna, a stili di vita poco attivi; la scomparsa dell'attività motoria spontanea quotidiana ("il cortile") sembra essere una delle principali cause della mancata spesa energetica che sta alla base del problema dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva. La diminuita attività sportiva ed extrasportiva, ma anche gli stili di vita più sedentari (la bassa intensità delle attività nel tempo libero per il frequente ricorso alla visione della televisione o all'uso del computer) ed un'alimentazione non sempre quantitativamente e qualitativamente corretta, possono spiegare il significativo aumento del peso corporeo dei bambini di oggi rispetto a quelli passati.



Anche tra i giovani sportivi si nota nella pratica di tutti i giorni un depauperamento della motricità generale dovuta anche alla diffusa tendenza alla specializzazione delle attività sportive, a scapito dello sviluppo, in particolare, dell'equilibrio e delle capacità coordinative. Purtroppo, accade di frequente che le società sportive mirino a creare dei veri e propri "mini-giocatori" (che troppo spesso poi abbandonano lo sport per l'incapacità di migliorare oltre una certa età), quando invece l'obiettivo di una sana e ben programmata attività motoria giovanile dovrebbe essere quello di costruire innanzitutto degli atleti.

Per tutte queste ragioni e al fine di migliorare, attraverso la pratica sportiva, la qualità della vita delle generazioni future, che nello sport e nei valori in esso contenuti dovranno trovare momenti di crescita, la UISP BASSA ROMAGNA, in collaborazione con l'Associazione M.I.E.L.E., ha ideato e proposto nell'anno scolastico 2011/2012 il Progetto MULTISPORT, che consiste in un'attività divertente e variata rivolta agli alunni di classe 1^a, 2^a e 3^a della scuola primaria, che si pone come obiettivo prioritario lo sviluppo della motricità di base, dell'equilibrio e della coordinazione spazio-temporale (in particolare attraverso l'utilizzo della palla). Nel corso dell'anno, grazie alla direzione e al coordinamento del Prof. Rinaldo Carnevali, sono state proposte attività poli-sportive e multi-sportive di avviamento allo sport, in grado di sviluppare nei bambini valori sportivi quali lo spirito di sacrificio, l'umiltà, la lealtà, il coraggio, la collaborazione e la responsabilità.